



SHITOKAI KARATE EVERE

Autodéfense - Katas - Kunité - Condition physique



STAGE DE SELF-DEFENSE sous la direction de **CARLOS VAQUERA**

Dimanche 14 septembre 2014
de 10h à 12h

Dans le cadre du « Relais pour la Vie »
le SHITOKAI KARATE EVERE
organise un stage de self-défense
sous la direction de Carlos Vaquera

Prix:

Participants: 10€

Public: Don libre
de minimum 1€
(par personne)



Ce stage s'adresse à tout membre
d'un club d'arts martiaux à partir de 18 ans, en ordre
d'assurance ayant envie de s'entraîner
pour la bonne cause.
Les adolescents à partir de 16 ans pourront participer
si leur instructeur est présent.

**L'intégralité des sommes récoltées
sera reversée à la
«Fondation contre le Cancer»**

**Complexe sportif F. Guillaume (dans le parc)
Avenue des Anciens Combattants 300
1140 Evere**



**LOGO
EVERE**

Plus d'informations :
info@shitokai-evere.be
www.shitokai-evere.be